Twijfel bij zwangerschap

Infofiche voor verwijzers

vergund door Opgroeien

Ons team:

Zwangerschap en geboorte van een kind worden doorgaans als vreugdevolle gebeurtenissen gezien. Maar 1 op 4 vrouwen of koppels zijn echter onbedoeld zwanger. Zij staan voor moeilijke keuzes die ze moeten maken over het ouderschap.

Het team Twijfel bij zwangerschap heeft de opdracht deze cliënten te informeren over hun mogelijkheden, hen bij te staan in het afwegen van hun opties en hen te ondersteunen bij het uitvoeren van de keuze die ze maken.

Het team Twijfel bij zwangerschap is een autonome deelwerking van Adoptiehuis, adoptiedienst vergund door Opgroeien.

Contacteer ons via het algemeen nummer:
03/232.24.52

Regio Oost- & West-Vlaanderen:
Nele Sillis
Regio Vlaams-Brabant & Antwerpen:
Saskia Van Paesschen
Regio Antwerpen & Limburg:
Anja Wanten

Onze doelgroep:

- Vrouwen of koppels die zwanger zijn en twijfels hebben over hun zwangerschap, ongeacht de zwangerschapsduur.
- Vrouwen of koppels die reeds moeder of ouders werden maar twijfelen of ze hun kind zelf willen opvoeden.

Twijfel kan bij elke vrouw voorkomen ongeacht haar leeftijd, familiale of socio-economische situatie en dient steeds voldoende ernstig genomen te worden.
Redenen om te twijfelen zijn divers (familiale situatie, context van conceptie, leeftijdsfase, ...) maar er zijn geen goede of slechte redenen.

Onze aanpak:

Keuzehulpverlening
Vrouwen of koppels die twijfelen over hun zwangerschap moeten in alle rust en veiligheid van in het begin kunnen spreken over *al hun keuzes*, zonder sturing of beïnvloeding.
Alle keuzes zijn gelijkwaardig, zonder rangorde van "beste" keuze. Alleen de vrouw zelf kan bepalen wat voor haar de beste keuze is.
Principe van zelfbeschikkingsrecht is van toepassing.

Discreet, steunend en oordeelvrij
Vrouwen of koppels die overvallen worden door een zwangerschap hebben nood aan een steunende, laagdrempelige, discrete hulpverlener die naar hen luistert en zich neutraal en vrij van oordeel opstelt en die met hen kan spreken over alle mogelijkheden die er zijn. Empathie en oordeelvrije houding staan centraal.

De begeleiding is steeds op maat van de cliënten. Waar mogelijk wordt relevante context betrokken.
Begeleiding is outreachend, gratis en discreet.

VU: Kathy Colson - Oystraat 39, 2060 Antwerpen

Twijfel bij zwangerschap

Infofiche voor verwijzers

Drempels & valkuilen

- Alle vrouwen die onbedoeld zwanger werden, kunnen twijfelen bij zwangerschap. **Angst, schuldgevoelens, schaamte en stigma** kunnen vrouwen weerhouden te spreken over hun twijfel.
- **Maatschappelijke negatieve beeldvorming** over onbedoelde zwangerschap en twijfel bij zwangerschap hebben een grote impact.
- Angst bij de vrouw voor **onthulling** van haar zwangerschap. Een houding van discretie is belangrijk.
- Het **zelfbeschikkingsrecht van de vrouw wordt over het hoofd gezien** en de hulpverlener maakt een keuze voor de vrouw. Dit kan ook onbewust zijn door de manier waarop het gesprek gevoerd wordt. Zo worden er van uit zeer goede bedoelingen soms adviezen gegeven zoals het naar voor schuiven van abortus als beste keuze zonder over andere opties te spreken maar ook geruststellende uitspraken “Je zal dat wel kunnen” of snel toeleiden naar perinatale ouder-kind initiatieven die gericht zijn op het versterken van ouder-kind band, zonder eerst ruimte te maken om te spreken over de twijfel.

Faciliteren van spreken over twijfel: een opdracht voor elke hulpverlener.

Vrouwen die onbedoeld zwanger werden, kunnen twijfelen bij zwangerschap – creëer een hulpverleningscontext die opening biedt aan de vrouw om deze twijfels uit te spreken

Hoe?

- Breng twijfel zelf in in het gesprek. Spreek in niet-oordelende, neutrale termen over twijfel bij zwangerschap. Neem een empathisch steunende houding aan.
- Sta stil bij jouw eigen waarden en opvattingen over twijfel bij zwangerschap → zijn deze helpend of belemmerend in het aanmoedigen van te spreken voor vrouwen over hun twijfels?
- Ga er niet zomaar van uit dat een vrouw haar kind wil behouden en dat na de bevalling alles goed komt – ook niet bij ver gevorderde zwangerschappen. Alternatieven zijn steeds mogelijk.
- Niet voor elke vrouw is abortus de meest voor de hand liggende optie.

Wanneer doorverwijzen:

Eens het duidelijk is dat de vrouw **twijfelt**, is het noodzakelijk dat zij **zo snel als mogelijk verwezen wordt naar gespecialiseerde keuzehulpverlening**. Spreken over onbedoelde zwangerschap en keuzes vraagt tijd en een procesmatige benadering.

Contacteer het team Twijfel bij zwangerschap als je eerst zelf wil overleggen, consult wenst of supervisie. Toeleiding is steeds mogelijk.

Meer weten?

Contacteer ons voor een gratis **vorming op maat** voor jouw organisatie.

INFO@TWIJFELBIJZWANGERSCHAP.BE
WWW.TWIJFELBIJZWANGERSCHAP.BE